



ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19

ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19 13º ROTEIRO

ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO.

PROFESSOR: DANIELE DIOGO ESTABILLE TURMA: 3° A

LUCIANE CRISTINA HILLEBRAND FAGÁ

MELISSA PAULINO PECORARE

FRANCIELI SOUZA DE OLIVEIRA DIAS

PRICILA CAVALCANTE

TURMA: 3° B

TURMA: 3° C

TURMA: 3° D

TURMA: 3° E

COMPONENTE CURRICULARES: LÍNGUA PORTUGUESA, MATEMÁTICA, HISTÓRIA, ENSINO RELIGIOSO, CIÊNCIAS E GEOGRAFIA.
PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 03 a 07 de agosto

ALIZAÇÃO: 03 à 07 de agosto
➤ Olá querido (a) aluno (a)! Você deve ouvir/ver o áudio/ vídeo
explicativo que está disponível em nosso grupo antes de realizar as
atividades.
Língua Portuguesa: Literatura de Cordel – Cordel da Pescaria.
Gênero textual: Roteiro de entrevista. Compreensão e interpretação,
elementos de apresentação e unidade estrutural do gênero textual.
Matemática: Agrupamentos duodecimais: dúzia e meia dúzia.
Medidas de tempo, massa, comprimento e capacidade.
História: O "Eu", o "Outro" e os diferentes grupos sociais e étnicos
que compõem a cidade e os municípios: os desafios sociais, culturais
e ambientais do lugar onde vive.
Ensino Religioso: Memórias e símbolos. Símbolos religiosos.
➢ Geografia: Paisagem e suas transformações. Os usos dos recursos
naturais: a água. Paisagem em transformação: produção, circulação e
consumo.
Ciências: Saúde e bem estar.
➤ Ler, interpretar e compreender o Gênero Textual Cordel e
Entrevista, ampliar vocabulário e construção do sistema de escrita
alfabética.
Identificar duodecimais :dúzia e meia dúzia.
 Resolver situações problemas envolvendo medidas de tempo,
massa, comprimento e capacidade.
Conhecer a história do município, identificando as transformações
que ocorreram nos últimos tempos.
Reconhecer os símbolos religiosos e festas religiosas (oriental).
 Identificar os diferentes elementos da paisagem e compreender que
a paisagem é modificada pela ação humana ao longo da história.
Identificar práticas cotidianas de cuidados pessoais que contribuem
para o bem-estar e a saúde.





ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19

COMO VAMOS ESTUDAR OS CONTEÚDOS?	 As orientações das atividades serão postadas diariamente através do grupo do WhatsApp. Em seu caderno coloque a data em que irá realizar as atividades.
COMO VAMOS REGISTRAR O QUE APRENDEMOS	Através da leitura e interpretação dos textos, através de desenhos e da compreensão e a resolução das atividades propostas.

ATIVIDADE DO DIA 03/08/2020 – SEGUNDA-FEIRA

LÍNGUA PORTUGUESA

Literatura de Cordel é um tipo de poema popular, originalmente oral, e depois de impressa em folhetos rústicos ou outras qualidades de papel, expostos para venda pendurados em cordas ou cordéis.



CORDEL DA PESCARIA

Adiléa Márlia Isaltino Generoso

Pedrinho era um garoto Que gostava de pescar. Certo dia bem cedinho Começou a preparar, Arrumou a vara e a isca E uma bolsa pra guardar.

Ele saiu animado
E começou a andar.
Mas ele não foi sozinho
Alguém tinha que ajudar.
Chamou o seu cãozinho
Para lhe acompanhar.

O rio era bem distante.
Quando cansava de andar
Olhava de um lado pro outro,
Para tentar encontrar,
Uma sombra bem fresquinha
E assim poder descansar.

Vamos depressa cãozinho, Eu quero logo chegar. Já estou bem cansado E não quero desanimar. Vou jogar a isca e o anzol, Pra muitos peixes pegar.

Pedrinho ficou tão triste, Ao ver a água escura, Sentou logo na pinguela. E com a vara bem segura Puxou logo anzol, Saindo uma dentadura.

Ele não teve sorte.
Foi grande a decepção,
O rio estava secando
Teve dor no coração.
A água estava tão pouca
Cheia de poluição.



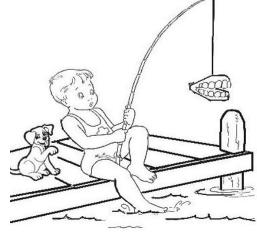


ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19

Leia com a atenção este cordel e depois resolva as atividades.

VERSO: São as linhas do poema.

ESTROFES: Nome dado a cada grupo d	de versos que compõem um poema.
1- Complete:	
a) Este cordel fala de uma b) Nome do cordel: c) Nome da autora:	
d) Este cordel temestrofes e) Cada estrofe temversos.	
2- O assunto principal deste gênero textual é: () Pescar nos deixa bem tranquilos. () Os rios estão bem cuidados.	
() Devemos preservar o meio ambiente.() Todo lixo deve ser jogado nos rios.	
3- Dê o antônimo das palavras abaixo:	
Palavras antônimas: São palavras qu Exemplo: Alegre e triste são palavras contrári	antônimas, pois têm significados
Cedo:	escura:
Começou:	distante:
4- Forme frases com as palavras:	
rio:	
cãozinho:	
pecaria:	







ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19

MATEMÁTICA

1- Lucas vende flores em frente à sua casa três vezes por semana. Hoje ele resolveu fazer as contas e descobrir quanto ele ganhou nas últimas semanas. Faça os cálculos e descubra quanto Lucas tem lucrado no comércio de flores. Observação: Cada dúzia custa R\$ 2,00.

Vendas	Quantas dúzias Lucas	Quantos Lucas ganhou?
	vendeu?	(R\$)
Segunda – 2 dúzias		
Terça – 1 dúzia		
Quarta – 4 dúzias		
Segunda – 5 dúzias		
Terça – 1 dúzia		
Quarta – 3 dúzias		
Segunda – 3 dúzias		
Terça – 4 dúzias		
Quarta – 2 dúzias		

ATIVIDADE DO DIA 04/08/2020 – TERÇA-FEIRA

HISTÓRIA

Acontecimentos e marcadores temporais no estudo da cidade.

Você conhece o Museu Municipal de Rolândia?

Museu é um lugar onde se guardam e exibem coleções de objetos de interesse artístico, cultural, científico, histórico etc.

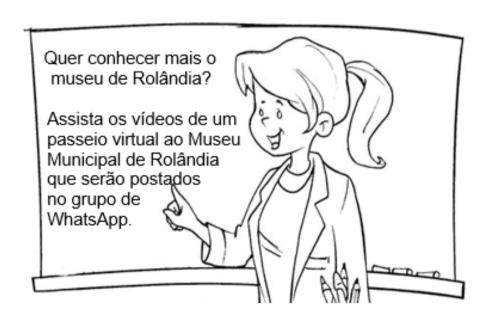
O Museu Municipal de Rolândia tem a sua frente à emblemática Estátua Roland, monumento histórico do município de Rolândia. O endereço do novo Museu Municipal é Avenida Presidente Getúlio Vargas, na altura do nº2100, ao lado da Rodoviária. O acervo hoje oferece aos visitantes entre objetos históricos e painéis de artes plásticas cerca de 1600 unidades; fitas, DVD´S e discos de vinil aproximadamente 600 unidades; fotos históricas e painéis artísticos aproximadamente 700 unidades, sendo assim preservam e valorizam a história de Rolândia com milhares de itens como utensílios, equipamentos eletrônicos, artefatos históricos, quadros, objetos, pinturas, telas, esculturas, documentos e fotos, dentre outros itens.







1- O que e um museu?		
R:		
2- Você conhece algum museu? Qual?		
R:	 	
3- O que se pode encontrar no museu?		
R:		
	 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	







ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19

ENSINO RELIGIOSO

A Bíblia é Deus se Comunicando

A Bíblia é a Palavra de Deus para nós.

A Bíblia contém o Antigo e Novo Testamento.

O Antigo Testamento prepara o povo para receber Jesus.

O Novo Testamento traz os ensinamentos de Jesus e dos apóstolos. Na Bíblia, a figura central, isto é, mais importante, é Jesus Cristo!

Na Díblia, a figura certiral, isto e, mais importante, e Jesu-

Na Bíblia aprendemos o caminho para o céu.

4	I	\sim	m	n	lete	
1	-	しの	Ш	D	iete	_

a) A Bíblia é a Palavra de	Ela foi escrita por							
o) Na Bíblia Deus nos ensina o caminho para o								
c) Aprendemos também o que devemos fazer para sermos mais								
d) A Bíblia se divide em:								
e) A figura central da Bíblia é	·							
2- Assinale o certo (c) e o falso (f):								
() Deus já deu a Bíblia escrita por nós.								
() Deus falou ao coração dos homens e eles	escreveram a Bíblia.							
() As mensagens da Bíblia só valiam no pass	sado.							
() As mensagens da Bíblia valem até hoje, pa	ara mim também.							
() Testamento quer dizer: Compromisso de D	eus com os homens.							

3- Pinte o desenho:







ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19

ATIVIDADE DO DIA 06/08/2020 – QUINTA-FEIRA CIÊNCIAS

Saúde e Bem Estar

Para fazer tudo de bom que a vida nos oferece é fundamental ter saúde! Ela é tão importante que, ao comemorar as coisas boas que acontecem para nós ou para outras pessoas, desejamos que ela esteja presente e aí brindamos, falando: - SAÚDE!



O mais interessante é que é muito fácil manter um estado constante de saúde e bem-estar, basta desenvolver hábitos adequados no cotidiano e quanto mais cedo isso começar, melhor! **Alimentação saudável**: nosso organismo precisa de nutrientes para funcionar perfeitamente.

Importância da prática de esportes: além de ajudar a manter o corpo em forma, a postura adequada etc. A prática de esportes ajuda a melhorar nosso desempenho mental.

Durma bem: o sono é essencial para manutenção da saúde e bem estar, pois ajuda o organismo a se recompor do desgaste físico e mental que ocorre naturalmente durante o dia.

Ler é importante: exercícios físicos são ótimos para o corpo, mas a mente também precisa de exercícios e o melhor deles é a leitura.

Higiene é fundamental: rotina de higiene é fundamental para prevenirmos o contágio de doenças.

Visitas ao médico: visitas periódicas nos ajuda a verificar se está tudo em ordem com a saúde e prevenir que doenças se instalem.

1- Complete as frases com dicas importantes para uma vida saudável:

Sono – médico – esportes – higiene - saudável

- Alimentação		•
	tranquilo.	
- Visite o	· .	e o dentista frequentemente.
- Hábitos de		pessoal.
- Pratique		•

2- Encontre no diagrama as palavras que você completou na atividade anterior:

~	A	E	5	P	0	R	7	E	5	Q
J	Н	Ц	C	S	R	6	A	J	P	S
Q	F	Y	P	6	C	7	A	X	5	A
V	Н	D	L	5	X	Q	G	X	0	И
Н	V	8	F	A	C	Н	R	Q	~	D
1	6	6	D	E	X	X	L	5	0	Á
G	6	A	V	K	Q	Q	T	Н	~	V
1	M	É	D	1	C	0	A	5	Н	E
E	W	P	Н	R	J	V	~	Н	M	L
~	F	C	K	R	6	M	A	B	6	R
E	A	J	5	A	B	Z	L	S	Н	F





ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19

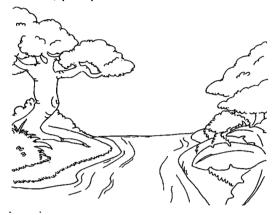
GEOGRAFIA

A PAISAGEM

Tudo que existe num determinado lugar faz parte da paisagem desse lugar: casas, ruas, rios, montanhas, árvores, praças, estradas e pontes.

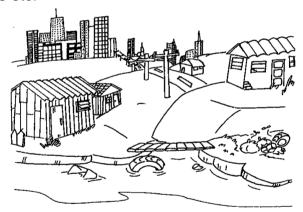
Observe o desenho abaixo que mostra a natureza como ela é.

Trata-se de uma paisagem natural, porque ainda não foi modificada pelo homem.

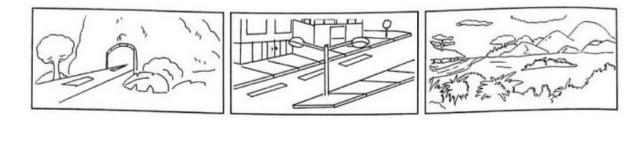


Agora, observe este outro desenho:

O homem modificou bastante a paisagem natural. Derrubou árvores, canalizou rios, modificou a forma dos terrenos para construir prédios, ruas, avenidas, pontes, viadutos etc.



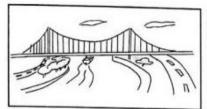
1- Classifique as figuras abaixo como Paisagem Natural ou Paisagem Modificada.

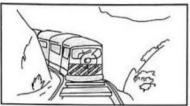


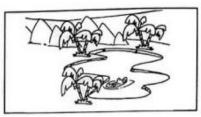
Av. dos Expedicionários, 291 - centro - Fone (43) 3906-1072 / 3906-1095 - CEP 86.600-091 Rolândia - PR











2- O que faz parte da paisagem do lugar onde você mora? Marque um X.									
() lojas	() ruas	() ponte				
() estradas	() túnel	() rio				
() edifícios	() montanha	() animais				
() árvores	() casas	() lago				
() pastos	() mar	() praça				
3- (

ATIVIDADE DO DIA 07/08/2020 – SEXTA-FEIRA

LÍNGUA PORTUGUESA

Entrevista

A entrevista é um tipo de texto que tem a função de informar sobre um acontecimento ou levar ao público ideias e opiniões da pessoa entrevistada.



•	Siga o roteiro	de entrevista	abaixo e	responda	um pouco	sobre voc	ê:

- 2- Qual sua idade? ______
- 3- O que você mais gosta de fazer no seu tempo livre? ______





4- O que você não gosta de fazer?		
5- Você possui amigos? Quem são eles?		
6- O que você mais gosta de fazer quando está dentro da sala de aula?		
7- Qual a sua comida preferida?		
8- Qual o seu lugar de lazer preferido?		
9- Você pratica esportes? Qual?		
9- Qual o seu maior desejo?		
➤ Utilizando o roteiro de entrevista acima, produza um relato pessoal sobre você.		





ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19

MATEMÁTICA

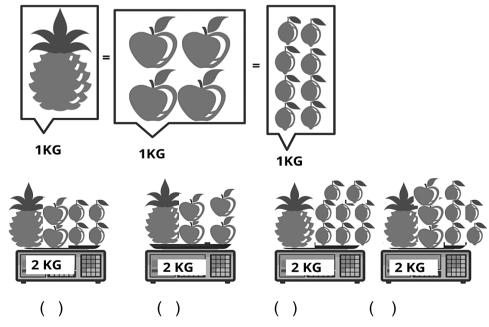
UNIDADES DE MEDIDAS

MEDIDAS	SÍMBOLOS
Comprimento	Km – m - cm
Tempo	h - min
Massa	Kg - g
Capacidade	L - ml

- 1- Leia com atenção e resolva as situações problemas:
- **a)** A mãe de Karina teve que sair e pediu que a ajudasse com o almoço. Pediu que retirasse panquecas do congelador por 1 hora e levasse ao forno por meia hora. O almoço deveria estar pronto ao meio dia. Que horas deveria colocar no forno? Marque nos relógios:

RETIRAR AS PANQUECAS DO CONGELADOR INÍCIO	AS PANQUECAS DEVEM FICAR FORA DO CONGELADOR ATÉ:	COLOCAR AS PANQUECAS NO FORNO	RETIRAR AS PANQUECAS DO FORNO
11 12 1 9 3 8 4	11 12 1 10 2 9 3 8 4	11 12 1 10 2 9 3 8 4	11 12 1 10 2 1 9 3 3 8 7 6 5

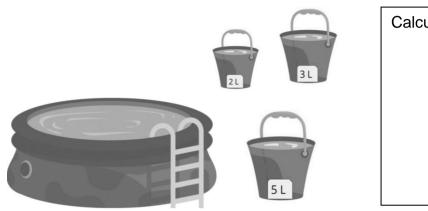
b) Descubra qual das balanças está marcando a medida errada:

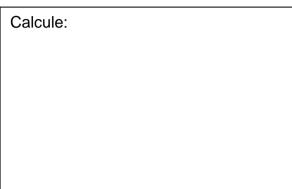




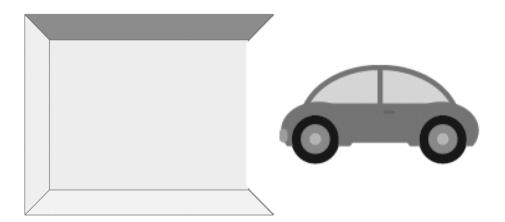


c) Pedro usou estes baldes para encher a piscina do bebê. Sabendo que ele usou cada balde duas vezes. Calcule a capacidade em litros da piscina.





d) Meus pais estão construindo uma casa, e o comprimento da garagem é de 5 metros. Meu pai disse que seu carro tem 400 centímetros. Quem é maior: o carro ou o comprimento da garagem?



R·



PREFEITURA DE ROLÂNDIA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



13º ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO

ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO

PROFESSORA: GREICE E ANGELICA **TURMA:** 3º ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: ARTE

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 03 A 07 DE AGOSTO - 2020

O QUE VOCÊ	PROCESSO DE CRIAÇÃO: IMPROVISOS, ENCENAÇÕES E MÍMICAS;
VAI ESTUDAR?	MÚSICA: APRECIAÇÃO E PERCEPÇÃO DOS ELEMENTOS DO SOM E DA MÚSICA;
	MATERIALIDADES: REGISTRO ALTERNATIVO.
PARA QUE	> PR.EF15AR.n.2.54 - PARTICIPAR DE JOGOS TEATRAIS POR MEIO DE IMPROVISOS, MÍMICAS,
VAMOS	IMITAÇÃO DE ANIMAIS, DENTRE OUTROS;
ESTUDAR ESSES	➤ PR.EF15AR21.s.3.17 -EXERCITAR A IMITAÇÃO E O FAZ DE CONTA, RESSIGNIFICANDO OBJETOS
CONTEÚDOS?	E FATOS E EXPERIMENTANDO-SE NO LUGAR DO OUTRO, POR MEIO DE MÚSICAS E IMAGENS;
	> PR.EF15AR.n.1.06 - INCORPORAR O LÚDICO AO PROCESSO CRIATIVO, DESENVOLVENDO
	PROPOSTAS ARTÍSTICAS;
	> PR.EF15AR05.d.1.05- COMPREENDER POR MEIO DO FAZER ARTÍSTICO, QUE O PROCESSO DE
	CRIAÇÃO ENVOLVE INVESTIGAÇÃO, EXPERIMENTAÇÃO, LEVANTAR HIPÓTESES E REFLEXÃO.
COMO VAMOS	❖ ORGANIZANDO OS ESTUDOS COM AJUDA DOS FAMILIARES, ASSISTINDO AOS VÍDEOS
ESTUDAR OS	EXPLICATIVOS DA PROFESSORA, FAZENDO AS ATIVIDADES PROPOSTAS E,
CONTEÚDOS?	COMPLEMENTANDO A APRENDIZAGEM COM AS VIDEOAULAS PARANÁ MUNICÍPIOS (SE
	PUDER), PELO LINK: https://www.youtube.com/watch?v=PnmNzYfXDKA
COMO VAMOS	❖ FAZENDO AS ATIVIDADES PROPOSTAS NOS ROTEIROS, UTILIZANDO OS MATERIAIS
REGISTRAR?	ESCOLARES COMUNS, COMO: PAPEL SULFITE OU CADERNO, RÉGUA, BORRACHA, LÁPIS DE
	ESCREVER, LÁPIS DE COR, CANETINHAS OU GIZ DE CERA.

ARTE

- ❖ ATIVIDADE DA SEMANA: COMPOSIÇÃO DO SEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO.
- > ACESSE O LINK E OUÇA A MÚSICA QUE FALA DE VÁRIOS TIPOS DE ANIMAIS:
 - 1- BICHOS (IVETE SANGALO E SAULO): https://www.youtube.com/watch?v=M6YSjRXqGYE

OUÇA NOVAMENTE A MÚSICA, IMITANDO OS BICHOS E ACOMPANHANDO A LETRA A SEGUIR:

3	7 (, 11/11/17 (14DO OO BIOTIOO E 71001/1	
BICHOS (IVETE E SAULO)		
	QUEM SABE	PENSEI NUM PASSARINHO
E AÍ	UMA LAGARTIXA?	SÓ PRA SER MAIS LEVE
MEU AMIGO BICHO?	QUERIA	PENSANDO BEM
BELEZA?	SER UM URSO	CÁGADO ANDA DEVAGARINHO
COMO ANDAM AS COISAS?	DORMIR O DIA INTEIRO	
A CENTOPÉIA	QUERIA SER MACACO	IMAGINE A BORBOLETA
QUE O DIGA	PULANDO BEM LIGEIRO	DE ASINHAS COLORIDAS
		PENSEI EM SER CACHORRO
QUERIA SER LEÃO	QUERIA SER	DE ORELHAS BEM COMPRIDAS
PRA TER AQUELA JUBA	GOLFINHO, PEIXINHO	
QUERIA SER BALEIA	CAVALO MARINHO	QUERIA SER UMA GATA
DAQUELAS BARRIGUDAS	QUEM SABE UM TUBARÃO	UM SAPO, UM RATO
QUERIA SER FORMIGA	NADAR LÁ NO FUNDÃO	QUEM SABE UM DRAGÃO?
MINHOCA, BESOURO	SÓ PRA SER MAIS LEVE	AH, AÍ VAI PEGAR FOGO

❖ PENSANDO NA MÚSICA "OS BICHOS":

- ➤ QUAIS VOCÊ CONHECE OU JÁ VIU? SE VOCÊ FOSSE UM ANIMAL QUAL SERIA? QUAL DELES VOCÊ ACHA MAIS BONITO? O MAIOR, O MAIS LEVE, O MAIS PESADO? QUAIS PODEMOS TER NA NOSSA CASA COMO ANIMAL DE ESTIMAÇÃO?
- > PENSE NOS ANIMAIS DA MÚSICA E TENTE IMITAR COMO ELES SE LOCOMOVEM.
- > PEGUE O SEU CADERNO DE ARTE OU UM SULFITE E FAÇA O DESENHO DO SEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO, OU O ANIMAL QUE VOCÊ GOSTARIA DE TER. FAÇA GRANDE, BONITO E COLORIDO!





13º ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO - COVID 19

ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO

PROFESSORAS: ALINE JANAINA QUINHONE DA SILVA

LEDA APARECIDA DE SOUZA

TURMA: 3º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: LÍNGUA INGLESA

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 03 A 07 DE AGOSTO DE 2020.

ÁUDIO DA PROFESSORA	Olá querido(a) aluno(a)!	
	Ouça o áudio da professora para entender como	
	realizar a atividade.	
O QUE VOCÊ VAI ESTUDAR:	Repertório lexical relacionado aos brinquedos e	
	jogos – toys and games.	
PARA QUE VAMOS ESTUDAR	- Conhecer e compreender, com apoio da	
ESSES CONTEÚDOS?	professora, o significado de palavras que nomeiam	
	os brinquedos e jogos, as quais servirão de subsídio	
	para a aquisição do próprio repertório lexical.	
COMO VAMOS ESTUDAR OS	- Assista ao vídeo de sugestão e faça a leitura do	
CONTEÚDOS?	vocabulário juntamente com o áudio da professora	
	sobre os jogos e brinquedos.	
	- Desembaralhe as letras, escreva as palavras	
	corretamente e desenhe os brinquedos e jogos.	
COMO VAMOS REGISTRAR O	Vamos registrar através da cópia da data, do	
QUE APRENDEMOS?	enunciado do exercício, como também por	
	desembaralhar as letras formando as palavras	
	corretamente e com o desenho e pintura dos	
	brinquedos e jogos.	

SUGESTÃO DE VÍDEO:

- Brinquedos em Inglês | Nome dos Brinquedos em Inglês – Disponível em:

https://www.youtube.com/watch?v=oDKGmGgOquc&t=228s

VOCABULARY – TOYS AND GAMES

Ball: bola Marbles: bolinhas de gude

Bike: bicicleta My favorite toy is my ...: Meu brinquedo

favorito é meu/minha... Car: carro

Doll: boneca Plane: avião **Doll's house:** casa de boneca **Robot:** robô

Dominoes: jogo de dominó Skateboard: skate

Game: jogo Teddy bear: urso de pelúcia

Jigsaw puzzle: quebra-cabeça Top: pião

Kite: pipa **Toy:** brinquedo Let's play! : Vamos brincar! Train: trem





Date: August, _____, 2020 - English

1- Unscramble the letters, write the correct words and draw to represent the toys and games (Desembaralhe as letras, escreva as palavras corretas e desenhe para representar os jogos e brinquedos).

a) CRA	b) POT
c) ESDMOIN	d) ETIK
e) OLLD'S EHSOU	f) SALMRBE



ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19



13º ROTEIRO DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19 ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO

PROFESSOR: ANDRÉIA TORREZAN VILMA FAGUNDES

TURMA: 3º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 03 A 07 DE AGOSTO DE 2020.

OUÇA O ÁUDIO E ASSISTA AOS VÍDEOS PARA ENTENDER MELHOR AS ATIVIDADES

1-O que vamos aprender: JOGOS E BRINCADEIRAS - PR.EF35EF04.d.4.09

Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário local e regional: AMARELINHA

- 2- Para que vamos estudar esses conteúdos: Para vivenciar, fluir, experimentar e recriar brincadeiras e jogos da cultura popular.
- **3- Como vamos estudar esse conteúdo:** vamos estudar o conteúdo realizando uma brincadeira com movimentos que exigirá o empenho para realizar, que tem o nome de **AMARELINHA FEIJÃO COM ARROZ**.

ANTES DE COMEÇAR:

VAMOS AQUECER!

AQUECIMENTO:

- 1 MINUTO DE CAMINHADA NO LUGAR, SEM TIRAR OS PÉS DO CHÃO (<u>levantando os calcanhares e movimentando os braços para frente e para trás</u>)
- PAUSA DE 1 MINUTO FAZER 3 VEZES

OBSERVAÇÃO: FAÇA NUM LUGAR QUE TENHA ESPAÇO ADEQUADO, SEM OBJETOS QUE POSSAM MACHUCAR.

ATIVIDADE:

A ATIVIDADE PRECISA DE <u>DOIS PARTICIPANTES</u> PARA SER REALIZADA, <u>DOIS CABOS DE</u> <u>VASSOURA</u> E <u>DECORAR ESSA MUSICA</u> (RIMA) ABAIXO:

RIMA:

- UM/ DOIS FEIJÃO COM ARROZ
- TRÊS/ QUATRO FEIJÃO NO PRATO
- CINCO/ SEIS FALAR INGLES
- SETE/ OITO COMER BISCOITO





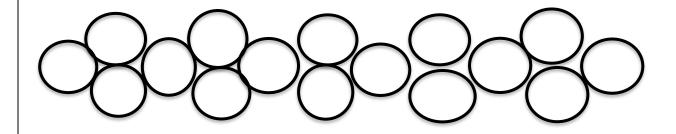
ATIVIDADES COMPLEMENTARES DE ESTUDO – COVID 19

- NOVE/ DEZ COMER PASTEIS
- ONZE/ DOZE FAZER UMA POSE

O ALUNO DEVERÁ IR PARA FRENTE E VOLTAR PARA TRÁS PULANDO ENTRE OS CABOS. ABRINDO E FECHANDO A PERNA ENTRE OS CABOS, QUANDO CHEGAR NO FINAL DA MUSICA, ESTE DEVERÁ FAZER UMA POSE (CADA VEZ DEVE SER UMA POSE DIFERENTE) PEÇA PARA ALGUÉM CANTAR A MÚSICA NO RITMO, PARA REALIZAR A ATIVIDADE

VARIAÇÃO:

A ATIVIDADE PODERÁ SER FEITA COM BAMBOLES OU PEQUENOS CIRCULOS FEITOS NO CHÃO, PODENDO SER VARIOS OU APENAS ALGUNS, MAS COM MENOS CIRCULOS VOCÊS TERÃO QUE IR E VIR MAIS VEZES ATÉ DAR TODA A MUSICA.



ACOMPANHE A PRIMEIRA PARTE DO VIDEO PARA APRENDER MELHOR A ATIVIDADE. E. **BOA AULA!**

PARA VER O VIDEO ACESSE:

https://www.youtube.com/watch?v=x6A6-cjxLnk

DE QUE FORMA VAMOS REGISTRAR O QUE APRENDEMOS?

NO CADERNO, VAMOS COLOCAR A DATA DA REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE O NOME DA ATIVIDADE E DAS PESSOAS QUE PARTICIPOU COM VOCÊ